



رانندگی:

توصیه می شود به مدت 6-3 هفته پس از عمل رانندگی نکنید.

علائم هشدار برای مراجعه به پزشک یا اورژانس بیمارستان

افزایش میزان خونریزی از مجرا

احتباس (بند آمدن) ادرار

تب و لرز (تب بالاتر از 38 / 5)

تهوع یا استفراغ

سختی در نفس کشیدن یا سرفه ای که بهبود نمی یابد.

ادرار بدبو، غلیظ که تغییر رنگ داده است

درد، قرمزی و تورم پاها

در صورت وجود خون در ادرار، می بایستی راه رفتن را محدود نمایید.

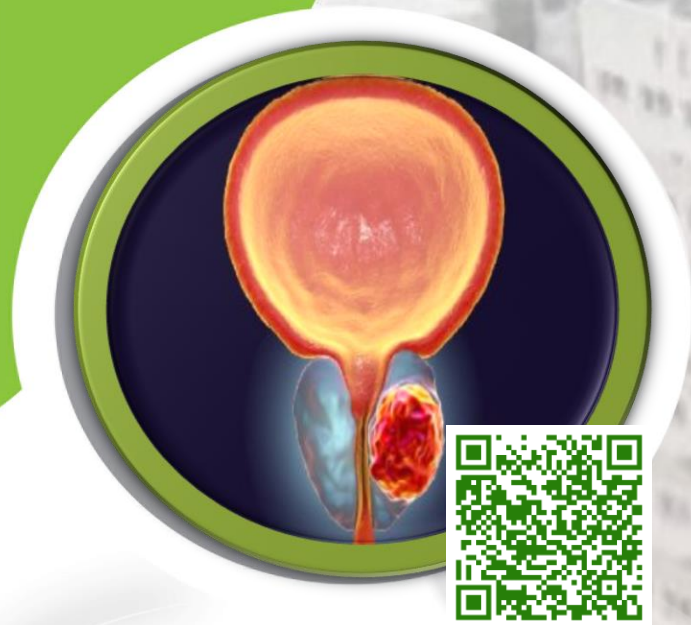
مدت 3-6 هفته از بلند کردن اجسام سنگین (بیشتر از 4 کیلوگرم) و انجام فعالیت های بدنی شدید، خودداری کنید.

به مدت 3-4 هفته تا زمانی که پزشک توصیه نماید. از فعالیت زناشویی پرهیز کند.

14-19 روز پس از عمل احتمال خونریزی مختصر و دفع کمی ضایعات بافتی از مجرا وجود دارد که طبیعی است. در این مدت از انجام فعالیت بدنی غیر ضروری خودداری کنید.

استحمام:

استحمام حتی با وجود سوند مجرا بلامانع است (البته فقط دوش گرفتن)



عمل تراشیدن پروستات از راه مجرای ادرار

مرکز آموزشی درمانی آیت اله کاشانی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۳۲۲۶۴۸۲۵-۳۸

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار

کد: PE/URO -KH-01-12

بزرگی خوش خیم پروستات

وضعیتی است که میلیون‌ها مرد در سراسر دنیا را تحت تأثیر خود قرار می‌دهد و حالتی است که مردان به علت فشار پروستات بر مجرای ادراری، دچار مشکلاتی مانند تکرر ادرار، اجبار ناگهانی به دفع ادرار، بیدار شدن از خواب برای دفع ادرار و دفع سخت و مشکل ادرار می‌شوند.

در حال حاضر تراشیدن پروستات از راه مجرا (TURP) روش استاندارد و طلایی درمان پروستات محسوب می‌شود. جراحی TURP در افرادی که دچار علائم انسدادی و تحریکی در حد متوسط یا شدید و آزاردهنده بوده باشند و به دارو درمانی جواب ندهند انجام می‌شود.

همچنین در بیمارانی انجام میشود که حجم پروستات کمتر از ۷۰ سی سی داشته باشند.

مراقبت از سوند مجرا:

-از پیچیدن سوند به دور پا جلوگیری کنید.

-از کشیده شدن ناگهانی سوند جلوگیری کنید.

-از باز بودن مسیر سوند و تخلیه ادرار به درون کیسه ادراری اطمینان حاصل کنید.

-با آب و صابون اطراف سوند ادراری را ۲بار در روز بشویید و سپس با حوله ای تمیز خشک کنید.

-می‌توانید با وجود سوند مجرا و کیسه ادراری دوش بگیرید (مگر نظر پزشک معالج غیر از این باشد)

-از مالیدن لوسیون‌ها، کرم و پودر به اطراف مجرای ادراری در محل ورود سوند خودداری کنید.

-خارج کردن سوند در تاریخ مشخص شده توسط پزشک، می‌بایستی فقط در مراکز درمانی صورت گیرد.

-کیسه ادراری را همیشه پایین‌تر از سطح مثانه نگهدارید تا ادرار به راحتی تخلیه شود (به ویژه هنگام خواب)

-محل ورود سوند به مجرا را از نظر التهاب یا سایر نشانه‌های عفونت مثل ترشح زرد و چرکی و تورم، قرمزی بررسی کنید.

رژیم غذایی:

می‌توانید مانند قبل، رژیم عادی خود را داشته باشید، به اضافه این که: مایعات فراوان مصرف کنید (۳-۲ لیتر روزانه)

-برای پیشگیری از یبوست از میوه و سبزیجات تازه استفاده کنید. از مصرف مواد غذایی محرک مثانه مانند: گوجه فرنگی، شکلات، الکل، غذاهای تند، قهوه و کافئین که باعث تحریک و ایجاد حساسیت در مثانه می‌شوند و بی‌اختیاری ادراری را تشدید می‌کنند، خودداری کنید. سعی کنید از نوشابه‌های گازدار و الکل استفاده نکنید.

فعالیت‌ها:

روز اول را بیشتر استراحت کنید.

در ۲ هفته اول راه رفتن را فقط در اطراف منزل داشته باشید، سپس می‌توانید آن را به ۱۰ دقیقه افزایش دهید